

Stoffwechselreset und Ernährungsaufbau (Kleingruppen)

- 5 Tage Säure-Basen-Fasten oder Molkefasten
- inkl. Fastenbrechen und Ernährungsaufbau (Einführung in die Gesunde Ernährung 2 x 60 min)
- Ernährung und Psyche, Insulinstabilisierung und Fettverbrennung, Mahlzeitengestaltung
- 1x Ohrakupunktur
- 1x Infrarotkabine
- 1x Detoxbad
- 1x Atementspannung, oder Ohrkerzenbehandlung oder Schamanische Trommelreise

Optional: Ernährungsstatusanalyse inkl. Auswertungsgespräch (30 min) und/oder Darmfloraanalyse inkl. Wangenabstrich, PH-Wert-Bestimmung und Auswertungsgespräch

Zudem bieten wir verschiedene Diagnostiken an:

- Lactoseintoleranz (Speichelprobe)
- Histaminintoleranz (Stuhl/Blut)
- Zöliakie (Gewebetransglutaminase/Gliadin)

- Fructosemalabsorption
 - Gesamt IgE (20 Allergene)
- inkl. Auswertungsgespräch

Bei Interesse wenden Sie sich an:

Nadine Ladwein
Diplom-Oecotrophologin

**Kirchhellener Str. 368
46240 Bottrop**

**Tel.: 02041 / 318880
Fax: 02041 / 318881**

E-Mail: info@gesundessen-aktiverleben.de
www.gesundessen-aktiverleben.de

oder

Heilpraktikerin
Sabine Dornieden
An der Berufsschule 25
46236 Bottrop

Tel.: 02041 | 107301
E-Mail: info@sabine-dornieden.de
www.sabine-dornieden.de

Naturheilkunde trifft Ernährungstherapie



Bei uns finden Sie Therapieangebote, die wir gemeinsam für Sie entwickelt haben. Das Zusammenspiel von ernährungs- und naturheilkundlichen Behandlungsverfahren ergänzen sich sinnvoll miteinander.

Wir bieten Therapieangebote zu...

- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Darmerkrankungen
- Adipositas
- ADHS bei Kindern
- Hauterkrankungen (Akne, Neurodermitis, Schuppenflechte)
- Rheumatische Erkrankungen
- Ermüdung/Erschöpfung

Alle Therapien beinhalten folgende Leistungen als Basismodul:

- Anamnese inkl. Bestimmung des homöopathischen Einzelmittels 75 min
- Anamnese inkl. Einweisung in die Führung eines Ernährungsprotokolls 60 min
- Auswertung des Ernährungsprotokolls
- Folgeberatung (Homöopathie/Akupunktur) und Auswertungsgespräch Stuhldiagnostik 60 min
- Folgeberatung Ernährung (Besprechung der Auswertung des Ernährungsprotokolls) 45 min
- Darmfloraanalyse inkl. Wangenabstrich und PH-Wert-Bestimmung
- Informationsmappe

Aufbauend auf dem Basismodul bieten wir folgende Ergänzungsmodule an:

Ergänzungsmodul Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten

- Komplette Ernährungsanalyse 60 min
- 2 x Folgeberatungen Ernährung à 60 min
- Informationsmaterial
- 3 x Körperakupunktur à 60 min

Ergänzungsmodul Darmerkrankungen:

- Komplette Ernährungsanalyse 60 min
- 2 x Folgeberatungen Ernährung à 60 min
- Informationsmaterial
- 2 x Akupunktur à 60 min
- 1 x Analyse psychosomatischer Stresssituationen (Wenn die Seele weint...)

Ergänzungsmodul Adipositas:

- Komplette Ernährungsanalyse 60 min
- 2 x Folgeberatungen Ernährung à 60 min
- Informationsmaterial
- 1 x Körperakupunktur 60 min
- 2 x Ohrakupunktur mit Dauernadeln
- je nach Diagnostik: Leptin-, Östrogen-, Schilddrüsenhormone-, oder Cortisolspiegelbestimmung
- Körperfettmessung

Ergänzungsmodul Hauterkrankungen (Akne, Neurodermitis, Schuppenflechte):

- Komplette Ernährungsanalyse 60 min
- 2 x Folgeberatungen Ernährung à 60 min
- Informationsmaterial
- 2 x Akupunktur à 60 min
- 1 x Detoxbad

Ergänzungsmodul rheumatische Erkrankungen:

- Komplette Ernährungsanalyse 60 min
- 2 x Folgeberatungen Ernährung à 60 min
- Informationsmaterial
- 2 x Akupunktur à 60 min
- 1 x Wärmekabine

Ergänzungsmodul ADHS bei Kindern:

- Komplette Ernährungsanalyse 60 min
- 2 x Folgeberatungen Ernährung à 60 min
- Informationsmaterial
- 2 x Homöopathische Sitzung à 60 min
- 1 x psychologisches Gespräch mit unserer Psychologin